

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai analisis pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap tingkat stres perawat di unit *Intensive* Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden perawat unit *Intensive* Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto Sebagian besar termasuk dalam kelompok usia dewasa dengan usia 36-45 tahun, dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan, Pendidikan terakhir Ners dan rata-rata masa kerja diatas 7 tahun.
2. Beban kerja yang dirasakan oleh perawat unit *intensive* Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto masuk dalam kategori beban kerja yang sedang hal tersebut merupakan beban kerja yang masih dalam kemampuan perawat.
3. Lingkungan kerja yang digunakan untuk bekerja oleh perawat unit *Intensive* Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto memiliki lingkungan kerja dengan kategori baik yang mendukung pekerjaan.
4. Tingkat stres kerja yang dirasakan oleh perawat unit *intensive* Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto masuk dalam kategori tingkat stres kerja yang sedang dan tidak begitu mengganggu pekerjaan.
5. Berdasarkan uji analisis regresi linear sederhana terdapat pengaruh yang signifikan antara beban kerja dan lingkungan terhadap tingkat stres kerja perawat di unit *intensive* Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto.

6.2 Saran

Dengan hasil yang diperoleh pada penelitian ini Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto diharapkan mampu memonitoring hasil penelitian beberapa saran dijabarkan sebagai berikut:

1. Beberapa perawat merasa beban kerja yang diberikan oleh rumah sakit terlalu berat dalam hal ini seperti merasa terbebani mengambil keputusan di bawah tekanan dan merasa terbebani ketika melihat pasien meninggal.
2. Beberapa perawat merasa stres kerja ketika ditanya sesuatu oleh pasien dan tidak dapat memberikan jawaban yang memuaskan dan harus mengambil keputusan mengenai pasien pada saat tidak ada dokter.
3. Penelitian ini masih ada beberapa kekurangan masih memerlukan penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan sebuah jawaban yang tepat.