

ABSTRACT

According to the report, the BOR value of the intensive unit at Sakinah Mojokerto Hospital by 2023 will reach an average of 100%, exceeding the ideal standard of 60%-85% of the Department of Health of RI. The study aims to analyze the workloads and working environments that affect the work stress of nurses at Islamic Hospital Sakinah Mojokerto using quantitative analytical methods, with a sample of the intensive unit nurse through the entire unit intensive nurse with a total of 25 nursing staff and simple linear regression analysis. The identification results showed the majority of nurses aged 36-45, women, married, and working age >7 years. The results of the trial showed that workload and work environment have a significant influence on work stress, suggesting the importance of regulating workloads and a supportive work environment as nurses work stress influences both factors.

Keywords: Workload, Work Environment, Work Stress, Intensive

ABSTRAK

Menurut laporan, nilai BOR unit *intensive* di Rumah Sakit Sakinah Mojokerto pada tahun 2023 mencapai rata-rata 100%, melebihi standar ideal 60%-85% dari Departemen Kesehatan RI. Tingginya BOR menyebabkan beban kerja yang berlebihan, dan lingkungan kerja yang tidak kondusif, hal tersebut dapat meningkatkan stres kerja. Penelitian ini bertujuan menganalisis beban kerja dan lingkungan kerja yang mempengaruhi stres kerja perawat di RS Islam Sakinah Mojokerto menggunakan metode kuantitatif analitik, dengan sampel perawat unit *Intensive* melalui seluruh perawat unit *intensive* dengan total 25 perawat dan analisis regresi linear sederhana. Hasil identifikasi menunjukkan mayoritas perawat berusia 36-45 tahun, perempuan, menikah, dan masa kerja >7 tahun. Hasil dari uji menunjukkan bahwa beban kerja dan lingkungan kerja berpengaruh secara signifikan terhadap stres kerja, menunjukkan pentingnya mengatur beban kerja dan lingkungan kerja yang mendukung karena stres kerja perawat memiliki pengaruh terhadap dua faktor tersebut.

Kata Kunci: Beban kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja, *Intensive*