

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Perawat Di Unit Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto dapat diambil Kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin Perempuan dengan perkiraan usia 26 – 35 tahun, mayoritas perawat bekerja sudah lebih dari 7 tahun dengan berpendidikan Ners dan Sebagian besar perawat sudah berkeluarga.
2. Rata – rata tingkat beban kerja perawat di Unit Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sakinah termasuk dalam kategori sedang. Apabila dilihat dari subvariabel beban kerja subyektif, rata - rata tingkat beban kerja berdasarkan aspek beban kerja fisik, beban kerja sosial, dan beban kerja psikologis termasuk dalam kategori sedang.
3. Rata – rata tingkat kepuasan kerja perawat di Unit Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sakinah termasuk dalam kategori sedang. Apabila dilihat dari subvariabel kepuasan kerja perawat, rata - rata tingkat kepuasan kerja berdasarkan aspek pekerjaan itu sendiri dan promosi termasuk dalam kategori sedang. Sedangkan, rata – rata tingkat kepuasan kerja perawat di Unit Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sakinah apabila dilihat dari aspek gaji termasuk dalam kategori tinggi.

4. Hasil analisis uji regresi linier sederhana diketahui bahwa terdapat pengaruh antara beban kerja terhadap kepuasan kerja perawat di unit Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sakinah. Terdapat 1 sub variabel yang berpengaruh yaitu beban kerja beban kerja psikologis. Sedangkan 2 sub variabel lain yaitu beban kerja fisik dan sosial tidak berpengaruh.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan peneliti ini, maka saran yang diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit
 - a. Pihak manajemen Rumah Sakit Islam Sakinah perlu melakukan evaluasi rutin terhadap pembagian beban kerja perawat di unit rawat untuk mencegah kelelahan fisik pada perawat.
 - b. Pihak manajemen Rumah Sakit Islam Sakinah perlu memastikan rotasi dan pembagian shift kerja di unit rawat inap telah dilakukan secara adil sehingga perawat di unit rawat inap merasa nyaman karena mendapatkan giliran shift yang seimbang.
 - c. Pihak Rumah Sakit Islam Sakinah perlu melakukan evaluasi tugas dan tanggungjawab yang dapat menimbulkan tekanan pada perawat. Identifikasi tersebut antara lain apakah tekanan berasal dari tenggat waktu yang ketat, beban kerja yang berlebihan, atau masalah interpersonal di tempat kerja.

- d. Atasan perlu membangun hubungan positif diantara bawahannya seperti menciptakan hubungan yang harmonis dan kolaboratif di tempat kerja, menciptakan lingkungan kerja yang menyenangkan, dan menciptakan hubungan antar rekan kerja yang saling mendukung.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharap peneliti selanjutnya dapat menganalisis pengaruh beban kerja subyektif terhadap kepuasan kerja perawat di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto.