

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pencahayaan, suhu dan kelembapan dan lama kerja terhadap keluhan kelelahan kerja maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat Pencahayaan Pencahayaan umum dengan kategori tidak memenuhi sebanyak 9 ruangan dan kategori yang memenuhi sebanyak 4 ruangan. Sedangkan pencahayaan setempat dengan kategori tidak memenuhi sebanyak 11 ruangan dan kategori yang memenuhi sebanyak 2 ruangan. Tingkat Suhu dengan kategori tidak memenuhi sebanyak 1 ruangan dan kategori yang memenuhi sebanyak 12 ruangan. Tingkat Kelembapan dengan kategori tidak memenuhi sebanyak 13 ruangan dan kategori memenuhi sebanyak 0 ruangan.
2. Distribusi Lama Kerja Laboratorium RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada umumnya lama kerja paling banyak sebanyak <8 Jam-8 Jam sebanyak 47 orang dan >8jam sebanyak 1 orang.
3. Distribusi kelelahan kerja di Laboratorium RSUD Haji Provinsi Jawa Timur 46 orang menunjukkan paling banyak mengalami kelelahan kerja ringan dan 2 orang menunjukkan paling rendah tidak mengalami keluhan kelelahan kerja.
4. Ada pengaruh pencahayaan, suhu, kelembapan dan lama kerja terhadap kelelahan kerja di Laboratorium RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit
 - a. Penggantian lampu dengan warna kuning ke warna putih atau Lampu LED agar penyebaran cahaya lebih merata.
 - b. Melakukan stretching atau peregangan setiap 10-15 menit pada jam istirahat
 - c. Melakukan pemeriksaan rutin terhadap lampu ruang secara berkala.

- d. Mengadakan pemeriksaan kesehatan secara berkala untuk mengetahui ada atau tidaknya gangguan kesehatan.
 - e. Menyingkirkan atau menata barang yang menghalangi tempat cahaya alami masuk.
 - f. Memperhatikan pemilihan warna interior, kalau bisa hindari penggunaan warna yang menyerap cahaya.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
- a. Penelitian selanjutnya sebaiknya memperluas ruang lingkup penelitian tidak hanya di Laboratorium namun berbeda tempat instalasi atau seluruh tenaga kerja di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.