

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari analisis faktor yang diteliti tentang Hubungan sikap kerja dengan keluhan *LBP* pada perawat IGD RSUD Haji Surabaya, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak adanya hubungan antara jenis kelamin dengan keluhan *LBP* pada perawat IGD RSUD Haji Surabaya dengan nilai $p = 0,224$
2. Ada hubungan antara usia dengan keluhan *LBP* pada perawat IGD RSUD Haji Surabaya dengan nilai $p = 0,010$
3. Tidak adanya hubungan masa kerja dengan keluhan *LBP* pada perawat IGD RSUD Haji Surabaya dengan nilai $p = 0,158$
4. Tidak adanya hubungan sikap kerja dengan keluhan *LBP* pada perawat IGD RSUD Haji Surabaya dengan nilai $p = 0,247$

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian lapangan mengenai hubungan sikap kerja dengan keluhan *LBP* pada perawat IGD RSUD Haji Surabaya, terdapat beberapa saran yang dapat diajukan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Sebaiknya melakukan pengukuran lebih lanjut terkait hubungan usia dengan keluhan *LBP* yang bersifat medis guna meminimalisir risiko penyakit akibat kerja (PAK) di kemudian hari.
2. Melakukan pemeriksaan lebih intensif bagi perawat yang berisiko mengalami keluhan *LBP* guna meminimalisir dampak risiko.
3. Pemantauan berkala terhadap intensitas nyeri bagi penderita penyakit *LBP* bawaan atau perawat yang mengalami keluhan *LBP*.
4. Perbaiki sikap kerja yang sesuai kaidah ergonomi kerja dengan tujuan memperkecil keluhan *LBP*.