

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan faktor genetik, obesitas, usia, dan pola hidup terhadap pasien *Diabetes mellitus* di RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya tahun 2023, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil distribusi dengan kejadian *Diabetes mellitus* tipe 2 di RSUD Bhakti Dharma Husada dari 100 responden menghasilkan karakteristik setiap variabel sebagai berikut :
  - a. Responden dengan kejadian *Diabetes mellitus* tipe 2 sebanyak 70 responden (70%).
  - b. Pada faktor genetik yang tidak memiliki riwayat keturunan/ genetik sebanyak 55 responden (55%).
  - c. Pada faktor obesitas yang termasuk dalam obesitas tingkat I memiliki presentase terbesar yaitu sebanyak 60 responden (60%).
  - d. Pada faktor usia responden lebih banyak yang memiliki usia  $\geq 45$  tahun sebanyak 93 responden (93%).
  - e. Pada faktor pola hidup memiliki komponen faktor aktivitas fisik sebanyak 62 responden (62%) mempunyai aktivitas fisik yang kurang, pada komponen faktor merokok sebanyak 83 responden (83%) yang tidak merokok, pada komponen faktor minuman keras sebanyak 96 responden (96%) yang tidak minum minuman keras, dan pada komponen faktor pola

makan sebanyak 95 responden (95%) yang memiliki pola makan yang baik.

2. Tidak ada hubungan faktor genetik dengan kejadian *Diabetes mellitus* di RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya ( $p\text{-value} = 0,826$ ).
3. Tidak ada hubungan faktor obesitas dengan kejadian *Diabetes mellitus* di RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya ( $p\text{-value} = 0,406$ ).
4. Ada hubungan faktor usia dengan kejadian *Diabetes mellitus* di RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya ( $p\text{-value} = 0,001$ ).
5. Tidak ada hubungan faktor pola hidup sehat dengan kejadian *Diabetes mellitus* tipe 2 di RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya pada komponen faktor aktivitas fisik nilai  $p\text{-value} = 0,787$ ; pada komponen faktor merokok nilai  $p\text{-value} = 0,104$ ; pada komponen faktor minuman keras nilai  $p\text{-value} = 0,824$ ; dan pada komponen faktor pola makan nilai  $p\text{-value} = 0,617$ .
6. Dari faktor genetik, obesitas, usia, dan pola hidup pada kejadian diabetes yang memiliki hubungan signifikan hanya terdapat pada faktor usia terhadap kejadian *Diabetes mellitus* tipe 2 di RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya.

## 6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut:

1. Perlunya untuk meningkatkan pencegahan kepada masyarakat tentang penyakit *Diabetes mellitus*. Hal ini dapat dilakukan dengan pengecekan kadar

gula darah secara berkala, menjaga berat badan tetap ideal, rutin berolahraga, dan menerapkan pola makan sehat.

2. Bagi responden dan masyarakat untuk lebih waspada dengan bertambahnya umur terutama 45 tahun ke atas, karena pada usia tersebut sudah mulai rentan terkena penyakit termasuk *Diabetes mellitus* tipe 2 dan diharapkan agar bisa melakukan kontrol kesehatan secara rutin guna pencegahan sedini mungkin terhadap faktor resikonya.
3. Sebagai bahan masukan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti dengan studi rancangan penelitian yang berbeda dan lebih spesifik pada setiap variabel.