

**ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR GENETIK, OBESITAS, USIA, DAN
POLA HIDUP TERHADAP PASIEN *DIABETES MELLITUS*
DI RSUD BHAKTI DHARMA HUSADA SURABAYA**

Miranti Ika Indah Prameswari, Eka Wilda Faida, Lilis Masyufah, Puji Pangesti

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit degeneratif yang terus meningkat prevalensinya di seluruh dunia dan sebagian besar tergolong *Diabetes mellitus* tipe 2. Secara global jumlah penderita *Diabetes mellitus* pada tahun 2021 diperkirakan 537 juta orang dewasa usia 20-79 tahun dan diperkirakan pada tahun 2030 menjadi 643 juta orang. Di RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya pada poliklinik penyakit dalam merupakan salah satu poli dengan kunjungan terbanyak setiap tahunnya. Sebagian besar, pasien terjangkau penyakit *Diabetes mellitus* sehingga *Diabetes mellitus* tipe 2 menempati urutan teratas dalam data 10 besar penyakit. Peningkatan kasus *Diabetes mellitus* tersebut sebagai akibat perubahan gaya hidup dan pola makan masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor genetik, obesitas, usia, dan pola hidup terhadap pasien *Diabetes mellitus* di RSUD Bhakti Dharma Husada. Rancangan penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, populasi dalam penelitian ini adalah pasien dengan kasus *Diabetes mellitus* tipe 2 pada bulan Maret 2023 sebanyak 7.805 pasien dengan jumlah sampel 100 responden. Cara pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dan dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% dari 100 responden sebanyak 70 orang (70%) menderita *Diabetes mellitus* tipe 2. Berdasarkan hasil uji statistik menghasilkan bahwa tidak ada hubungan faktor genetik dengan kejadian diabetes ($p\text{-value} = 0,826$), tidak ada hubungan faktor obesitas dengan kejadian diabetes ($p\text{-value} = 0,406$), ada hubungan faktor usia dengan kejadian diabetes ($p\text{-value} = 0,001$), dan tidak ada hubungan faktor pola hidup pada komponen faktor aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0,787$); komponen faktor merokok ($p\text{-value} = 0,104$); komponen faktor minuman keras ($p\text{-value} = 0,824$); dan komponen faktor pola makan ($p\text{-value} = 0,617$). Jadi, dapat disimpulkan bahwa faktor usia perlu diperhatikan dalam melakukan perawatan diabetes.

Kata kunci : Pengendalian *Diabetes mellitus*, penyakit degeneratif, faktor penyebab