

**THE INFLUENCE OF WORK STRESS AND WORK-LIFE BALANCE ON
THE PERFORMACE OF EMPLOYEES IN THE CENTRAL
STERILIZATION AND WASHING INSTALLATION OF RSUD HAJI
EAST JAVA PROVINCE**

Septi Tasya Faradillah

ABSTRACT

In march 2023, there was an excessive workload at the central sterilization and washing installation of RSUD Haji East Java Province due to a lack of employees. This study aims to analyze the influence of work stress and work life balance on the performance of employees in the central sterilization and washng at RSUD Haji East Java Province. The research adopts a quantitative approach with data collected through questionnaires and analyzed using Multiple Linear Regression test. The research sample includes 30 respondents, representing the entire population of employees in the central sterilization and washing installation. The results of the study indicat a significant influence with a p-valuve of 0,009. Moreover the R Square test shows a value of 0,29 or 29,7% indicating that work stress accounts for 29,7% of the variability in employee performance while 70,3% is influenced by other variables outside the research model. The research contributes to the understanding of work stress and work life balance in enhancing employee performance at RSUD Haji East Java Province.

Keywords : Work Stress, Work-Life Balance, Employee Performance

**PENGARUH STRESS KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE*, TERHADAP
KINERJA PEGAWAI INSTALASI PUSAT STERILISASI DAN
PENCUCIAN DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**

Septi Tasya Faradillah

ABSTRAK

Pada bulan Maret 2023 terdapat beban kerja yang berlebih pada instalasi pusat sterilisasi dan pencucian RSUD Haji Provinsi Jawa Timur, yaitu dikarenakan kurangnya pegawai. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stress kerja dan *work life balance* terhadap kinerja pegawai instalasi pusat sterilisasi dan pencucian di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pengumpulan data berupa kuesioner yang dianalisis menggunakan uji Regresi Linear Berganda. Sampel penelitian diambil dari seluruh jumlah populasi pegawai instalasi pusat sterilisasi dan pencucian 30 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan 0,009. Selain itu, pada uji *R Square* sebesar 0,29 atau 29,7% yang artinya stress kerja memiliki proporsi pengaruh terhadap kinerja pegawai sebesar 29,7 sedangkan 70,3% dipengaruhi oleh variabel lain diluar model penelitian. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam pemahaman mengenai stress kerja dan *work life balance* dalam meningkatkan kinerja pegawai RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

Kata Kunci : Stress Kerja, *Work Life Balance*, Kinerja Pegawai