

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh intensitas pencahayaan dan lama kerja terhadap keluhan kelelahan mata maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Tingkat pencahayaan setempat yang tidak memenuhi sebanyak 14 ruangan, diantaranya : klinik paru, ruang administrasi paru, ruang administrasi lantai 1, klinik dalam, klinik penyakit dalam 3, ruang lounge geriatri, klinik konsultasi gizi, klinik dalam , klinik mata, ruang pemeriksaan humpry&oct, ruang laser, klinik jiwa, ruang kepala instalasi rajal, ruang administrasi lantai 4.
- b. Didapatkan hasil bahwa dari 41 responden, menunjukkan paling banyak yang mengalami keluhan kelelahan mata sebanyak 36 responden diantaranya : mengalami mata berair, mengalami mata merah, mengalami mata mengantuk, mengalami lelah pada otot mata, mengalami keluhan pegal pada mata, mengalami mata perih, mengalami mata merasa tegang.
- c. Distribusi lama kerja pada tenaga administrasi ruang rawat jalan Gedung bir'ali RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada umumnya lama kerja paling banyak >8 jam sebanyak 26 orang (63%), dan paling rendah 0-8 jam sebanyak 15 orang (36%).

- d. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh antara variabel intensitas pencahayaan setempat terhadap keluhan kelelahan mata. pada tenaga administrasi diruang rawat jalan Gedung bir'ali RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Rumah Sakit

- a. Penambahan lampu dibagian tengah ruang sehingga penyebaran cahaya lebih merata
- b. Perlu adanya sosialisasi dari tim K3 untuk mengistirahatkan mata dengan metode 20-20-20, saat mata sudah menatap layar selama 20 menit, maka wajib mengalihkan pandangan ke obyek lain selama 20 detik dengan berjarak 20 kaki (6 meter).
- c. Melakukan pemeriksaan rutin terhadap lampu ruang secara berkala
- d. Mengadakan pemeriksaan kesehatan mata secara berkala untuk mengetahui ada atau tidaknya gangguan kesehatan mata pada tenaga kerja khususnya tenaga kerja administrasi
- e. Apabila memungkinkan menyingkirkan barang yang menghalangi tempat cahaya alami masuk
- f. Memperhatikan pemilihan warna interior, kalau bisa hindari penggunaan warna yang menyerap cahaya.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya sebaiknya memperluas ruang lingkup penelitian tidak hanya tenaga kerja administrasi rawat jalan namun seluruh tenaga kerja di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.