

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh intensitas pencahayaan dan lama kerja terhadap keluhan kelelahan mata maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Tingkat pencahayaan setempat yang tidak memenuhi sebanyak 14 ruangan, diantaranya : klinik paru, ruang administrasi paru, ruang administrasi lantai 1, klinik dalam, klinik penyakit dalam 3, ruang lounge geriatri, klinik konsultasi gizi, klinik dalam , klinik mata, ruang pemeriksaan humpry&oct, ruang laser, klinik jiwa, ruang kepala instalasi rajal, ruang administrasi lantai 4.
- b. Didapatkan hasil bahwa dari 41 responden, menunjukkan paling banyak yang mengalami keluhan kelelahan mata sebanyak 36 responden diantaranya : mengalami mata berair, mengalami mata merah, mengalami mata mengantuk, mengalami lelah pada otot mata, mengalami keluhan pegal pada mata, mengalami mata perih, mengalami mata merasa tegang.
- c. Distribusi lama kerja pada tenaga administrasi ruang rawat jalan Gedung bir'ali RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada umumnya lama kerja paling banyak >8 jam sebanyak 26 orang (63%), dan paling rendah 0-8 jam sebanyak 15 orang (36%).

- d. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh antara variabel intensitas pencahayaan setempat terhadap keluhan kelelahan mata. pada tenaga administrasi diruang rawat jalan Gedung bir'ali RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

- a. Penambahan lampu dibagian tengah ruang sehingga penyebaran cahaya lebih merata
- b. Perlu adanya sosialisasi dari tim K3 untuk mengistirahatkan mata dengan metode 20-20-20, saat mata sudah menatap layar selama 20 menit, maka wajib mengalihkan pandangan ke obyek lain selama 20 detik dengan berjarak 20 kaki (6 meter).
- c. Melakukan pemeriksaan rutin terhadap lampu ruang secara berkala
- d. Mengadakan pemeriksaan kesehatan mata secara berkala untuk mengetahui ada atau tidaknya gangguan kesehatan mata pada tenaga kerja khususnya tenaga kerja administrasi
- e. Apabila memungkinkan menyingkirkan barang yang menghalangi tempat cahaya alami masuk
- f. Memperhatikan pemilihan warna interior, kalau bisa hindari penggunaan warna yang menyerap cahaya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya sebaiknya memperluas ruang lingkup penelitian tidak hanya tenaga kerja administrasi rawat jalan namun seluruh tenaga kerja di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.