

**THE EFFECT OF LIGHTING INTENSITY AND DURATION OF WORK
ON EYE FATIGUE COMPLAINTS IN ADMINISTRATION WORKERS
(Study On Labor In Outpatients Rooms At Bir'Ali Haji East Java Province
Hospital)**

Aisyiyah Gurita Fajrin

ABSTRACT

The results of good lighting intensity give the impression of a better view and work health is not disturbed. a good length of work is 6-8 hours a day. The remaining 16-18 hours are used for family life and adequate rest. From these results, 87% of respondents experienced eye fatigue. This study aims to determine the influence of lighting intensity and length of work on complaints of eye fatigue. This study quantitative research, with an analytical research design. The data collection method used was a questionnaire with an interval data scale. The time approach used in this study cross-sectional study design, because this research was carried out at a certain time period simultaneously with the variables studied. The population used as a data source in this study was also used as a research sample, namely the administrative staff of the outpatient room at Bir'ali Haji East Java Province Hospital, with 41 people. The results showed that most of them experienced complaints of eye fatigue including: experiencing watery eyes, experiencing red eyes, experiencing drowsy eyes, experiencing eye muscle fatigue, experiencing complaints of sore eyes, experiencing sore eyes, experiencing eyes feeling tense. The results of this study have value not significant 0.420 and 0.758. It means > 0.05 , that there is no influence between local lighting intensity variable and working duration on complaints of eye fatigue..

Keywords: Lighting intensity, working time, complaints of eye fatigue

PENGARUH INTENSITAS PENCAHAYAAN DAN LAMA KERJA

TERHADAP KELUHAN KELELAHAN MATA PADA TENAGA

ADMNISTRASI

(Studi pada Tenaga Kerja di Ruang Rawat Jalan Gedung Bir'Ali

RSUD Haji Provinsi Jawa Timur)

Aisyiyah Gurita Fajrin

ABSTRAK

Hasil intensitas pencahayaan yang baik memberikan kesan pemandangan yang lebih baik serta kesehatan kerja tidak terganggu. lama kerja yang baik adalah 6-8 jam sehari. Sisanya 16-18 jam dipergunakan untuk kehidupan dalam keluarga dan istirahat dengan cukup. Dari hasil tersebut responden yang mengalami kelelahan mata sebanyak 87%. Penelitian ini bertujuan untuk pengaruh intenistas pencahayaan dan lama kerja terhadap keluhan kelelahan mata. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian analitik. Metode pengumpulan data yang digunakan menggunakan kuesioner dengan skala data interval. Pendekatan waktu yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu rancangan bangun cross sectional study, karena penelitian ini dilakukan pada periode waktu tertentu secara bersamaan terhadap variabel yang diteliti. Populasi yang digunakan sumber data dalam penelitian ini sekaligus dijadikan sampel penelitian yaitu tenaga kerja bagian administrasi ruang rawat jalan Gedung bir'ali RSUD Haji Provinsi Jawa Timur sebanyak 41 orang. Hasil penelitian menunjukkan paling banyak yang mengalami keluhan kelelahan mata diantaranya : mengalami mata berair, mengalami mata merah, mengalami mata mengantuk, mengalami lelah pada otot mata, mengalami keluhan pegal pada mata, mengalami mata perih, mengalami mata merasa tegang. Hasil penelitian ini memiliki nilai tidak signifikan 0,420 dan 0,758. Artinya $>0,05$, bahwa tidak ada pengaruh antara variabel intensitas pencahayaan setempat dan lama kerja terhadap keluhan kelelahan mata.

Kata Kunci : Intensitas pencahayaan, lama kerja, keluhan kelelahan mata