

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang hubungan beban kerja dengan stress kerja pada perawat di Rumah Sakit Abdurrahman Syamsuri (ARSY) dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar perawat pada Rumah Sakit Abdurrahman Syamsuri (ARSY) berjenis kelamin perempuan dengan usia 25-29 tahun, masa kerja <5 tahun dan berstatus menikah serta merasa penghasilan cukup.
2. Beban kerja perawat di Rumah Sakit Abdurrahman Syamsuri (ARSY) berdasarkan pengukuran berada pada kategori sedang.
3. Stres kerja perawat di Rumah Sakit Abdurrahman Syamsuri (ARSY) berdasarkan pengukuran berada pada kategori sedang.
4. Terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara beban kerja dengan stress kerja.

6.2 Saran

1. Mempertahankan sikap peduli sesama rekan kerja terhadap pekerjaannya agar pekerjaan menjadi lebih ringan
2. Memberdayakan mahasiswa praktek/magang untuk membantu dalam membersihkan alat kesehatan.

3. Perawat harus bisa memanfaatkan waktu istirahat dengan baik sehingga tidak mengalami kelelahan yang berlebihan serta dapat menciptakan kondisi kerja yang baik agar beban kerja berkurang.
4. Perawat memerlukan manajemen diri agar perawat tetap bisa mengendalikan diri secara efektif.
5. Perawat tetap dapat mempertahankan kedekatan dengan rekan kerja melalui komunikasi efektif.
6. Diharapkan perawat untuk mempertahankan pikiran yang positif tentang beban kerja dan juga mempertahankan daya tahan yang dimiliki, loyalitas terhadap perusahaan, serta menjaga profesionalitas sebagai tenaga kerja yang baik.