

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND WORK STRESS IN
NURSES AT ABDURRAHMAN SYAMSURI HOSPITAL (ARSY)**

ABSTRACT

In carrying out their profession, nurses are vulnerable to stress, which is caused by physical workload, mental burden, and time. This study aims to determine the relationship between workload and work stress in nurses at ARSY Hospital. The population and sampel are all nurses in ARSY Hospital which amounts to 70 people. The data collection technique uses workload scale and work stress scale by distributing questionnaires. The data analysis technique in this study used pearson correlation. Based on the analysis, it was found that there was a relationship between workload and work stress with a correlation coefficient of 0.238 with $p = 0.047 < 0.05$. This shows that the workload of nurses at Abdurrahman Syamsuri Hospital (ARSY) is positively correlated with the occurrence of work stress. The highest workload in nurses was 74% in the moderate category, and the highest work stress in nurses was 64% in the light category. With these results, it can be concluded that there is a very significant positive relationship between workload and work stress. To reduce work stress, it is necessary to reduce workload.

Keywords: Workload, Workstress

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ABDURRAHMAN SYAMSURI (ARSY)

ABSTRAK

Dalam menjalankan profesinya, perawat rentan terhadap stress, yang disebabkan oleh beban kerja fisik, beban mental, dan waktu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan stress kerja pada perawat di RS ARSY. Populasi dan sampel adalah seluruh perawat yang ada di RS ARSY yang berjumlah 70 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan skala beban kerja dan skala stress kerja dengan menyebarkan kuesioner. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan korelasi pearson. Berdasarkan analisis, diperoleh hasil ada hubungan antara beban kerja dengan stress kerja dengan koefisien korelasi 0,238 dengan $p = 0,047 < 0,05$. Hal ini menunjukkan beban kerja di perawat di Rumah Sakit Abdurrahman Syamsuri (ARSY) berkorelasi positif dengan terjadinya stress kerja. Beban kerja tertinggi pada perawat yakni sebesar 74% dengan kategori sedang, dan stress kerja tertinggi pada perawat yakni sebesar 64% dengan kategori ringan. Dengan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara beban kerja dengan stress kerja. Untuk menurunkan stress kerja perlu pengurangan beban kerja.

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja