

## ABSTRACT

*Personal hygiene comes from the Greek word personal which means individual and hygiene means healthy. Personal hygiene is an action to maintain a person's cleanliness and health for physical and psychological well-being. The purpose of this literature review research is to determine the application of personal hygiene for food handlers based on knowledge and actions in the hospital nutrition installation using the literature review method. Literature review studies were obtained from searching scientific research articles from the 2012-2022 range using the Google Scholar website, there were 11 journals that met the inclusion criteria and matched the research statement. The results of the study were 11 journals consisting of the characteristics of 5 journals not explaining and 6 journals explaining personal hygiene actions of food handlers and 4 journals not explaining and 7 journals explaining personal hygiene knowledge of food handlers. The conclusion of this study is the theory used in the journal reviewed using the theory of Lawrence Green and Notoatmojo (2018) which discusses the factors that influence the act of implementing personal hygiene, there are predisposing factors, enabling factors, reinforcing factors and situational factors and the most dominant factors influencing the implementation personal hygiene is a predisposing factor, especially in the knowledge variable*

*Keywords: knowledge and action, food handlers, application of personal hygiene*

## ABSTRAK

*Personal hygiene* berasal dari bahasa Yunani yaitu *personal* yang artinya perorangan dan *hygiene* berarti sehat. Kebersihan perorangan adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis. Tujuan dari penelitian *literature review* ini untuk mengetahui penerapan personal hygiene penjamah makanan berdasarkan pengetahuan dan tindakan di instalasi gizi rumah sakit dengan metode *literature review*. Studi *literature review* diperoleh dari penelusuran artikel penelitian ilmiah dari rentang tahun 2012-2022 dengan menggunakan website Google Scholar terdapat 11 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan sesuai dengan pernyataan penelitian. Hasil dari penelitian adalah dari 11 jurnal yang terdiri dari karakteristik 5 jurnal tidak menjelaskan dan 6 jurnal menjelaskan tindakan personal hygiene penjamah makanan serta 4 jurnal tidak menjelaskan dan 7 jurnal menjelaskan pengetahuan personal hygiene penjamah makanan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah teori yang digunakan dalam jurnal yang direview menggunakan teori Lawrence Green dan Notoatmojo (2018) yang membahas tentang faktor yang mempengaruhi tindakan penerapan personal hygiene ada faktor predisposisi, faktor pemungkin, faktor penguat dan faktor situasional dan faktor yang paling dominan mempengaruhi penerapan personal hygiene adalah faktor predisposisi terutama pada variabel pengetahuan

·  
·

**Kata Kunci:** pengetahuan dan tindakan, penjamah makanan, penerapan personal hygiene