

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan pada bab terdahulu, terdapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 10 jurnal yang telah dianalisa, didapatkan bahwa perawat mengalami beban kerja dalam kategori sedang dan tinggi/berat. Hal tersebut disebabkan oleh beberapa faktor seperti dikarenakan oleh perawat kerap melakukan tugas yang seharusnya bukan menjadi tugas perawat, terjadinya hubungan yang kurang harmonis di tempat kerja, dan overtime faktor lain yang menyebabkan tingginya beban kerja pada perawat adalah berupa tingginya angka kunjungan pasien, adanya pandemi Covid-19, intensitas kerja yang tinggi, tingginya jam kerja perawat, belum adanya tenaga khusus yang melakukan tindakan non keperawatan, keterbatasan jumlah tenaga non medis yang bertugas mengantarkan pasien ke ruangan serta jumlah tenaga perawat yang belum seimbang.
2. Dari hasil analisa jurnal yang telah dilakukan oleh peneliti, didapatkan hasil bahwa 5 dari 10 jurnal mengatakan perawat memiliki stres kerja yang sedang, serta 3 diantaranya adalah ringan serta 2 jurnal mengatakan jika stres yang dialami oleh perawat adalah stres kerja berat. Stres kerja yang dialami oleh perawat disebabkan oleh faktor internal dan eksternal yang berupa peningkatan jumlah pasien, perawat menghadapi pasien dengan kondisi yang

berbeda-beda, masalah ekonomi, masalah pada lingkungan organisasi serta beban kerja yang melebihi kemampuan Berdasarkan hasil kajian *literature review* terhadap 10 jurnal yang terpilih, 9 diantaranya mengemukakan jika terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat rumah sakit, serta satu diantaranya menyatakan tidak ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat rumah sakit. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat rumah sakit

5.2 Saran

1. Untuk mengurangi angka terjadinya stres kerja perawat rumah sakit, pihak rumah sakit dapat mengelola SDM yang dimiliki seperti merencanakan pemenuhan kebutuhan perawat yang sesuai dengan jumlah kunjungan pasien, serta rumah sakit perlu mengadakan pelatihan atau *workshop* terkait bagaimana mengelola stres yang dialami oleh perawat.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharap dapat melakukan studi lebih lanjut dengan melakukan penelitian secara langsung terkait hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat rumah sakit.