

**ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK POSTURE OF
INCINERATOR EMPLOYEES AND MUSCULOSKELETAL DISORDERS
AT THE TNI NAVAL CENTER HOSPITAL dr. RAMELAN
SURABAYA**

ABSTRACT

Musculoskeletal Disorders (MSDs) is a health problem that is often experienced by workers, one of the reasons why workers are absent from work which can be detrimental to time, services and materials. Work posture is the shape of a person's body that is produced at work of facing work. The purpose of this study was to analyze the work posture of incinerator employees on musculoskeletal complaints at RSPAL dr. Ramelan Surabaya. This research was conducted using quantitative methods with the type of research used is descriptive and analytic with a cross sectional approach. Data collection using REBA (Rapid Entire Body Assessment) for assessment of work posture and Nordic Body Map questionnaire to assess musculoskeletal complaints. Data analysis used the chi square test to determine the relationship between individual factors (age, years of service, smoking habits, exercise habits, and history of MSDs) and work posture with complaints of musculoskeletal disorders. The results showed that there were 5 people who had complaints of musculoskeletal disorders with a percentage of 36%. The results of the chi square test analysis showed that there was a relationship between complaints of musculoskeletal disorders with age (p value = 0.038), years of service (p value = 0.038), history of musculoskeletal disorders (p value = 0.040) and those that were not related to complaints of musculoskeletal disorders were smoking habits (p value = 0.198), exercise habits (p value = 0.164), and work posture (p value = 0.122). Employees are advised to reduce the load lifted and routinely do stretching movements when going to work and after work so that employee productivity will increase so that there are no complaints of musculoskeletal disorders. For the high category work posture reduces the angle of the trunk (body or back) and upper arm (upper arm).

Keywords: work posture, musculoskeletal disorders, REBA

**ANALISIS HUBUNGAN POSTUR KERJA KARYAWAN
INSINERATOR TERHADAP GANGGUAN *MUSCULOSKELETAL*
DI RUMAH SAKIT PUSAT TNI ANGKATAN LAUT dr. RAMELAN
SURABAYA**

ABSTRAK

Musculoskeletal Disorder (MSDs) merupakan masalah kesehatan kerja yang sering dialami oleh kalangan pekerja, salah satu yang menjadi alasan tenaga kerja absen dari pekerjaan yang dapat merugikan waktu, pelayanan dan juga materi. Postur kerja adalah bentuk tubuh seseorang yang dihasilkan ketika sedang bekerja atau menghadapi pekerjaan. Tujuan penelitian ini adalah Menganalisis postur kerja para karyawan insinerator terhadap keluhan *Musculoskeletal* di RSPAL dr. Ramelan Surabaya. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan REBA (*Rapid Entire Body Assesment*) untuk penilaian postur kerja dan kuesioner *Nordic Body Map* untuk menilai keluhan musculoskeletal. Analisis data menggunakan uji chi square untuk mengetahui hubungan antara faktor individu (usia, masa kerja, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga, dan riwayat penyakit MSDs) dan postur kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada 5 orang yang mengalami keluhan *musculoskeletal disorders* dengan persentase 36%. Hasil analisis uji chi square menunjukkan bahwa adanya hubungan antara keluhan *musculoskeletal disorders* dengan usia (*p value* =0,038), masa kerja (*p value* = 0,038), riwayat penyakit *musculoskeletal disorders* (*p value* = 0,040) dan yang tidak berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* adalah kebiasaan merokok (*p value* = 0,198), kebiasaan olahraga (*p value* = 0,164), dan postur kerja (*p value* = 0,122). Karyawan disarankan mengurangi beban yang diangkat dan rutin melakukan gerakan peregangan ketika akan bekerja maupun setelah bekerja sehingga produktivitas karyawan akan lebih meningkat agar tidak terjadi keluhan *musculoskeletal disorders*. Untuk postur kerja kategori tinggi mengurangi sudut *trunk* (badan atau punggung) dan *upper arm* (lengan atas).

Kata kunci: postur kerja, *musculoskeletal disorders*, REBA