

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 8 artikel yang menyatakan beban kerja berpengaruh positif terhadap kinerja perawat di rumah sakit. Hal ini berarti semakin baik beban kerja, maka kinerja perawat di rumah sakit cenderung meningkat.
2. Ditemukan 5 artikel yang menyatakan beban kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja perawat di rumah sakit. Hal tersebut mengindikasikan bahwa semakin tinggi beban kerja pada diri seorang perawat maka kinerja perawat akan menurun.
3. Terdapat 4 artikel yang menyatakan beban kerja berpengaruh terhadap kinerja perawat di rumah sakit melalui variabel lain diantaranya kelelahan kerja, stres kerja, motivasi kerja, dan kejenuhan kerja.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dilakukan maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Saran bagi rumah sakit, pimpinan rumah sakit harus mempertimbangkan beban kerja masing-masing perawat sesuai standar beban kerja perawat dan menetapkan kebijakan metode perhitungan beban kerja perawat, serta melihat dampak dari beban kerja yang terlalu tinggi atau terlalu sedikit

seperti kelelahan kerja, stres kerja, motivasi kerja, dan kejenuhan kerja perawat.

2. Rumah sakit juga perlu melakukan penilaian atau evaluasi kinerja secara berkala sehingga dapat memperbaiki atau meningkatkan kinerja organisasi melalui peningkatan kinerja dari perawat, karena perawat secara kuantitas adalah tenaga terbanyak di rumah sakit. Beberapa metode yang dapat digunakan dalam melakukan penilaian kinerja yaitu *rating scale*, *narrative form*, dan *critical incident method*.
3. Keterbatasan penelitian ini ialah hanya beberapa jurnal yang menyebutkan hasil pengukuran beban kerja dan penilaian kinerja perawat di rumah sakit, serta pada penelitian ini hanya meneliti dua variabel. Maka saran untuk penelitian selanjutnya menambahkan variabel lainnya yaitu variabel stres kerja.