

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis di Rumah Sakit Islam Jemursari dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingginya Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Islam Jemursari” maka dengan ini penulis memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor Internal (Usia, Kebosanan, Kebiasaan Makan Pasien Sehari-hari)

Berdasarkan penilaian dari responden, diperoleh hasil bahwa faktor internal berpengaruh terhadap sisa makanan kecuali kebiasaan makan pasien sehari-hari pada sayuran.

2. Faktor Eksternal (Menu Makanan, dan Rasa Makanan)

Berdasarkan penilaian dari responden, diperoleh hasil bahwa faktor eksternal berpengaruh terhadap sisa makanan.

3. Faktor lingkungan (cara penyajian makanan, sikap petugas pengantar makanan, dan makanan dari luar rumah sakit)

Berdasarkan penilaian dari responden, diperoleh hasil bahwa faktor lingkungan berpengaruh terhadap sisa makanan terkecuali makanan dari luar rumah sakit.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan dari hasil kesimpulan maka peneliti menyarankan:

1. Penyelenggara makanan rumah sakit untuk meningkatkan pelayanan gizi rumah sakit.

2. Petugas gizi agar untuk tetap memperhatikan keadaan pasien dan memotivasi pasien untuk mengkonsumsi makanan dengan baik.