

## ***ABSTRACT***

*Organizing food in hospitals is a series of activities from menu planning to evaluation which aims to provide quality food according to nutritional needs, costs, is safe, and can be accepted by consumers to achieve optimal nutritional status. Food service for inpatients is one of the medical support services, which can help efforts to improve the nutritional status of patients, reduce the risk of complications, mortality, and reduce the duration of hospitalization thereby reducing medical costs. The purpose of this study was to analyse the factors that influence the high food waste of map patients at Jemursari Islamic Hospital.*

*This research is an analytic observasional study with a cross sectional approach with simple random sampling technique so that a sample of a 85 respondents is obtained. The data obtained was tested using the logistic regression test. The results showed that there was no significant influence between internal factors, external factors and food waste. But there is an influence between environmental factors and leftovers in food outside the hospital at Jemursari Islamic Hospital.*

*Keywords: Food Leftovers.*

## ABSTRAK

Penyelenggaraan makanan di rumah sakit merupakan rangkaian kegiatan dari perencanaan menu sampai dengan evaluasi yang bertujuan agar tersedianya makanan berkualitas sesuai kebutuhan gizi, biaya, aman, dan dapat diterima oleh konsumen untuk mencapai status gizi optimal. Pelayanan makanan untuk pasien rawat inap merupakan salah satu pelayanan penunjang medik yang dapat membantu upaya perbaikan status gizi pasien, menurunkan risiko komplikasi, mortalitas, serta mengurangi durasi rawat inap sehingga menurunkan biaya pengobatan. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingginya sisa makanan pasien rawat inap di RSI Jemursari.

Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *simple random sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 85 responden. Data yang diperoleh di uji menggunakan uji regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara faktor *internal*, faktor *eksternal* dengan sisa makanan. Tetapi terdapat pengaruh antara faktor lingkungan dengan sisa makanan pada makanan diluar rumah sakit di Rumah Sakit Islam Jemursari.

Kata Kunci: Sisa Makanan.