

ABSTRAK

Dimasa pandemic covid 19 penderita diabetes menyumbang angka kedua terbanyak kematian dengan penyakit penyerta setelah hipertensi di Indonesia. Maka, dibutuhkan pendekatan teknologi kesehatan yang dapat mempermudah penderita diabetes tanpa harus ke fasilitas pelayanan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis perilaku penggunaan *Mobile Health* dalam upaya manajemen dan kontrol mandiri pada pasien diabetes mellitus melalui *literatur review*. Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review* dengan mereview 10 artikel dari database akademik antarlain *Pubmed, Elsevier, SpringerLink*. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat persepsi positif yakni pengguna menerima *mHealth* sebagai manajemen kesehatannya dan terdapat pula persepsi yang negative yaitu pengguna menganggap *mHealth* rumit karena banyak data yang harus dientri. Terdapat juga perilaku pengguna dilihat dari 3 aspek yakni pengetahuan, sikap dan tindakan. Aspek pengetahuan dengan hasil pengguna memiliki literasi rendah yang dapat menghambat penggunaan *mHealth*. Aspek sikap yakni memiliki sikap yang menerima adanya *mHealth* dan terdapat juga sikap yang tidak menerima *mHealth*. Aspek tindakannya semua pengguna mengadopsi *mHealth* tetapi ada beberapa catatan. Maka, dapat disimpulkan *mHealth* memiliki persepsi yang menerima dan tidak menerima serta dalam perilaku penggunaan terdapat pengetahuan yang rendah dalam literasi dapat menghambat penggunaan, sikap yang menerima dan tidak menerima, serta akan mengadopsi penggunaan *mHealth* namun ada catatan yang harus diperhatikan

Kata Kunci: *mHealth*, Pasien Diabetes, Perilaku Pengguna, Persepsi

ABSTRACT

During the COVID-19 pandemic, diabetics contributed to the second highest number of deaths with comorbidities after hypertension in Indonesia. So, a health technology approach is needed that can make it easier for diabetics without having to go to health care facilities. The purpose of this study was to analyze the behavior of using Mobile Health in an effort to self-management and control in diabetes mellitus patients through a literature review. The research method used is a literature review by reviewing 10 articles from academic databases, including Pubmed, Elsevier, SpringerLink. The results of this study are that there is a positive perception that users accept mHealth as their health management and there is also a negative perception that users think that mHealth is complicated because there is a lot of data that must be entered. There is also user behavior seen from 3 aspects, namely knowledge, attitudes and actions. The knowledge aspect with the result that users have low literacy can hinder the use of mHealth. The attitude aspect is having an attitude that accepts mHealth and there is also an attitude that does not accept mHealth. The action aspect of all users adopting mHealth but there are some notes. So, it can be concluded that mHealth has a perception that accepts and does not accept and in usage behavior there is low knowledge in literacy that can inhibit use, an attitude that accepts and does not accept, and will adopt the use of mHealth but there are notes that must be considered

Keywords: Diabetes Patient, mHealth, Perception, User Behavior