

ABSTRAK

Alat Pelindung Diri (APD) merupakan peralatan yang penting digunakan di Rumah Sakit terutama bagi tenaga kesehatan khususnya seorang perawat sebagai salah satu garda depan guna mencegah terkenanya paparan virus, bakteri, dan terjadinya infeksi karena hal-hal tersebut. Situasi dan kondisi Rumah Sakit yang pada dasarnya sebagai tempat pelayanan kesehatan, di tengah pandemi COVID-19 saat ini dimana penularannya sangat cepat dan penambahan jumlah kasus yang ada mewajibkan para perawat menggunakan serangkaian Alat Pelindung Diri (APD) yang telah direkomendasikan oleh Gugus Tugas Penanganan COVID-19 dengan durasi waktu yang lama. Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan durasi waktu yang lama tersebut ternyata menimbulkan beberapa efek samping pada pemakainya, dengan kata lain yaitu perawat. Penelitian literature review ini bertujuan untuk mengidentifikasi efek samping yang timbul terhadap kesehatan perawat karena penggunaan serangkaian Alat Pelindung Diri (APD), dimana kesehatan yang dimaksud dalam hal ini antara lain Kesehatan Psikologis dan Kesehatan Fisik. Desain penelitian yang digunakan adalah studi *literature review*, yaitu sistem penelusuran artikel penelitian ilmiah dengan menggunakan database Google Scholar, SagePub, dan Indonesia OneSearch dalam rentang waktu tiga tahun yakni tahun 2019-2021. Berdasarkan hasil penelitian dari beberapa artikel dapat disimpulkan bahwa terdapat beberapa efek samping yang ditimbulkan dari penggunaan serangkaian Alat Pelindung Diri (APD) dengan durasi waktu yang lama terhadap kesehatan perawat. Keluhan bermacam seperti cemas, stress, takut, bahkan depresi pun disampaikan oleh beberapa responden dalam beberapa penelitian. Keluhan pada fisik pun banyak yang mengalami karena penggunaan beberapa jenis Alat Pelindung Diri (APD). Berdasarkan hasil yang diperoleh, efek samping yang muncul tersebut paling banyak menyerang kulit penggunanya.

Kata Kunci : Alat Pelindung Diri, Dampak, COVID-19, Perawat

ABSTRACT

Personal Protective Equipment (PPE) is an important equipment used in hospitals, especially for health workers, especially a nurse as one of the vanguard to prevent exposure to viruses, bacteria, and infection due to these things. The situation and condition of the Hospital, which is basically a place for health services, in the midst of the current COVID-19 pandemic where the transmission is very fast and the number of cases is increasing, requiring nurses to use a series of Personal Protective Equipment (PPE) that has been recommended by the COVID-19 Handling Task Force. -19 with a long duration of time. The use of Personal Protective Equipment (PPE) with a long duration of time turned out to cause several side effects to the wearer, in other words, nurses. This literature review study aims to identify the side effects that arise on the health of nurses due to the use of a series of Personal Protective Equipment (PPE), where the health referred to in this case includes Psychological Health and Physical Health. The research design used is a study *literature review*, namely a scientific research article search system using the Google Scholar, SagePub, and Indonesia OneSearch databases in a three-year period, 2019-2021. Based on the results of research from several articles, it can be concluded that there are several side effects caused by the use of a series of Personal Protective Equipment (PPE) with a long duration of time on the health of nurses. Various complaints such as anxiety, stress, fear, and even depression were conveyed by several respondents in several studies. Many physical complaints are also experienced due to the use of several types of Personal Protective Equipment (PPE). Based on the results obtained, the side effects that appear most often attack the skin of the user.

Keywords : Personal Protective Equipment, Impact, COVID-19, Nurse