

BAB VI

KESIMPULAN & PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Ruang Edelweis dan Flamboyan di Rumah Sakit Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso Surabaya, maka penulis mengambil kesimpulan dan saran sebagai berikut :

1. Jumlah responden tertinggi adalah 46-65 tahun sebesar 56,2%. Jenis kelamin responden tertinggi adalah 56,2%. Jenis pendidikan responden tertinggi adalah pendidikan SLTA sebesar 46,9%.
2. Gambaran kebiasaan makan yang tertinggi mendapat kategori Tidak sesuai adalah 62,5%.
3. Sebanyak 56,2% responden menyatakan cita rasa makanan memuaskan.
4. Gambaran makanan luar rumah sakit yang tertinggi mendapat kategori Ada adalah 71,9%.
5. Sisa makanan yang ditemukan di rumah sakit tersebut yaitu sebanyak 59,4% termasuk banyak karena melebihi angka yang ditetapkan oleh PGRS yaitu 20%.

6.2. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso Surabaya.
Perlu adanya perubahan atau modifikasi menu untuk menghindari kebosanan pasien terhadap makanan yang disajikan rumah sakit.
2. Perlu meningkatkan mutu makanan baik dalam penampilan maupun rasa makanan agar pasien tidak menyisakan makanan
3. Melakukan evaluasi sisa makanan secara rutin terhadap seluruh pasien untuk mengetahui jenis makanan atau menu yang disukai dan tidak disukai atau makanan yang tidak dihabiskan oleh pasien.
4. Kepada penyelenggara makanan rumah sakit baik petugas gizi, petugas masak untuk meningkatkan pelayanan gizi rumah sakit.
5. Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat di tindak lanjuti lebih dalam lagi mengenai sisa makanan pasien terutama pada pasien makanan dengan diit biasa/makanan biasa.