

**GAMBARAN SISA MAKANAN BIASA PASIEN RAWAT INAP DENGAN
METODE TAKSIRAN VISUAL COMSTOCK DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA H.S. SAMSOERI MERTOJOSO SURABAYA**

Rizal Kurniawan

ABSTRAK

Pelayanan Gizi Rumah Sakit adalah pelayanan yang diberikan dan disesuaikan dengan keadaan pasien berdasarkan keadaan klinis, status gizi, dan status metabolisme tubuh. Jenis penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional* terhadap 32 pasien. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk mengetahui pendapat pasien tentang kebiasaan makan, makanan luar rumah sakit, cita rasa makanan. Sisa makanan diperoleh dengan cara observasi menggunakan metode visual *Comstock*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh umur yang paling mendominasi yaitu dengan kategori 46-65 tahun, jenis kelamin yang paling mendominasi yaitu perempuan, tingkat pendidikan yang paling mendominasi yaitu dikategori SLTA, kebiasaan makan yang paling mendominasi yaitu dikategori tidak sesuai, cita rasa makanan sebagian pasien telah menjawab memuaskan, makanan luar rumah sakit dengan kategori ada. Frekuensi persentase sisa makanan terbanyak 59,4% sedangkan sisa makanan sedikit 40,6%.

Saran dari peneliti yaitu bagi rumah sakit. Perlu adanya perubahan atau modifikasi menu untuk menghindari kebosanan pasien terhadap makanan yang disajikan rumah sakit. Perlu meningkatkan mutu makanan baik dalam penampilan maupun rasa makanan agar pasien tidak menyisakan makanan. Melakukan evaluasi sisa makanan secara rutin terhadap seluruh pasien untuk mengetahui jenis makanan atau menu yang disukai dan tidak disukai atau makanan yang tidak dihabiskan oleh pasien. Kepada penyelenggara makanan rumah sakit baik petugas gizi, petugas masak untuk meningkatkan pelayanan gizi rumah sakit.

Kata Kunci : Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Kebiasaan Makan, Cita Rasa Makanan, Makanan Luar RS, Sisa Makanan

**DESCRIPTION OF FOOD LEFTOVERS INPATIENT WITH
COMSTOCK VISUAL ASSESSMENT METHODS IN HOSPITAL
BHAYANGKARA H.S SAMSOERI MERTOJOSO SURABAYA**

Rizal Kurniawan

ABSTRACT

Hospital nutritional services is a service provided and adapted to the condition of the patient based on the clinical condition, nutritional status, and the metabolic status of the body. This type of descriptive research with a *cross sectional* approach to 32 patients. Sampling using *purposive sampling* data collection uses a questionnaire to determine patient opinion about eating habits, food outside the hospital, the taste of food. The remaining food is obtained by observation using the *Comstock* visual method. Based on the results of the study, obtained the most dominating age with the category 46-65 years, the most dominant gender is women, the most dominant level of education is in the high school category, the most eating habits are in the inappropriate category, food taste some patients have answered satisfactory, food outside the hospital with the category there. The highest percentage of food scraps was 59.4% while the remaining food was 40.6%.

Suggestions from researchers are for hospitals. There needs to be a change or modification to the menu to avoid boredom of patients with the food served by the hospital. Need to improve the quality of food both in appearance and taste of food so that patients do not leave food. Routinely evaluating leftovers for all patients to find out what types of foods or menus they like and do not like or what they don't eat. To the hospital food organizers both nutrition workers, cook officers to improve hospital nutrition services.

Keywords : Age, Gender, Level of Education, Eating Habits, Taste of Food, Food outside the Hospital, Leftover Food