

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi untuk terlibat dengan E-Health dengan keterlibatan dalam kesehatan pribadi
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi untuk terlibat dengan E-Health dengan pemanfaatan E-Health
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara keterlibatan dalam kesehatan pribadi dengan pemanfaatan E-Health

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar Puskesmas Kalirungkut lebih aktif dalam memberikan edukasi kepada masyarakat terkait penggunaan E-Health untuk meningkatkan motivasi dan keterlibatan pasien. Masyarakat juga diharapkan lebih proaktif memanfaatkan layanan digital kesehatan guna menunjang pengelolaan kesehatannya secara mandiri. Pengembang E-Health sebaiknya memperhatikan kemudahan akses dan penggunaan aplikasi agar dapat menjangkau berbagai kalangan. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan menambah variabel lain seperti literasi digital atau kepuasan pengguna guna memperluas pemahaman terhadap pemanfaatan E-Health.